

# INHALTSVERZEICHNIS

<b>Teil 1: Körper, Seele und Geist:</b>	
<b>Die Anatomie des Unbewussten</b>	<b>9</b>
<b>Prolog</b>	<b>10</b>
<b>Kapitel 1: Gesundheit und Krankheit</b>	<b>16</b>
Gesundheit und Krankheit betreffen stets	
den ganzen Menschen	16
Störungen sind Botschaften	20
Projektionen	23
Der verborgene Sinn des Leidens	33
<b>Kapitel 2: Das Unbewusste</b>	<b>40</b>
Die Bedeutung des Unbewussten	40
Der Muskelreflextest	45
<b>Kapitel 3: Die doppelte Trinität von Körper, Seele und Geist</b>	<b>54</b>
Die verschiedenen Ebenen des Bewusstseins	54
Die materielle Trinität des Menschen	61
Die geistige Trinität des höheren Selbst	73
Die Trinität als Pferdegespann	86
<b>Kapitel 4: Die Harmonie von Körper, Seele und Geist</b>	<b>90</b>
Die Trivolution von Körper, Seele und Geist	90
Die kollektive Blockade der Trivolution	98
Das Herz als Brücke zur geistigen Natur des Menschen	101

<b>Kapitel 5: Die menschliche Seele</b>	<b>112</b>
Die vier Schichten des Seelen-Ichs	112
Die Abspaltung von Seelenanteilen	120
Die Relativität der Seele	129
Der Seelenstrang	142
<b>Kapitel 6: Die Heilung des Körper-Seele-Geist-Systems</b>	<b>148</b>
Störende Programmierungen	148
Existenzangst und Geborgenheit	157
Fremdprogrammierung und Besetzung	165
Schutz vor störenden Fremdenergien	183
<b>Teil 2: Das kosmische Bewusstsein:</b>	
<b>Der Aufstieg in ein neues Bewusstsein</b>	<b>189</b>
<b>Kapitel 7: Die Transformation</b>	
<b>des menschlichen Bewusstseins</b>	<b>190</b>
Die kosmischen Bewusstseins Ebenen	190
Die Bewusstseinsstufen des Menschen	202
Der bevorstehende Bewusstseinsprung	210
Die Überwindung der Dualität	228
<b>Kapitel 8: Schritte zur persönlichen Transformation</b>	<b>236</b>
Vier Schritte für den Alltag	236
Die Aussöhnung mit den eigenen Wurzeln	245

<b>Kapitel 9: Schluss</b>	<b>252</b>
Ein persönlicher Weckruf	252
<b>Epilog</b>	<b>258</b>
<b>Danksagung</b>	<b>262</b>
<b>Anhang</b>	<b>264</b>
Die Fallbeispiele in der Übersicht	264
Die chinesischen Meridiane und mit ihnen verbundene Themen und Gefühle	266
Die häufigsten Ursachen hinter physischen und psychischen Störungsmustern	268
<b>Literatur</b>	<b>280</b>
Weiterführende Literatur	283
<b>Über den Autor</b>	<b>284</b>
<b>Über das Buch</b>	<b>286</b>