

meine stärksten Gruppenspiele

Spielereihe
Meine stärksten ...



Intermezzo in Kursen,
Schule und Jugendarbeit

Inhaltsverzeichnis

	Seite
Einleitung	6
Wie sollen die Spiele genutzt werden?	8
Gruppenbildung	11
Spiele zu Gruppenbildungen	12
Alphabetisches Verzeichnis	76



Icebreakers / Kennenlernspiele

		Seite
Was ich gerne mag	mittel/groß	14
Ich bin Anna	klein/mittel	14
Kreative Kreppbandrolle	mittel	15
Bewegungen weitergeben	mittel	15
Mein rechter Platz ist leer	mittel	16
Kaiser, König, ...	mittel	16
Statussymbol	klein/mittel	17
Auf die Köpfe	mittel	17
Virus versenden	mittel	18
Datenverarbeitung	mittel/groß	18
Selbstdarstellung	klein/mittel	19
Was oder wer bin ich?	klein/mittel	19
Dorftrottel	mittel	20
Gruppenblumen	klein/mittel/groß	21
Mein Gegenstand spricht	klein/mittel	21
Gang-Art	klein/mittel	22

Tanzspiele

Eintanzen	mittel/groß	24
Follow me!	klein/mittel	24
Hiphoppeln	klein/mittel	25
Dancetrack	klein/mittel	25
Spiegelbilder	klein/mittel/groß	26
Stereotypen	klein/mittel/groß	26
Ski fahren	mittel/groß	27
Förderband	klein/mittel/groß	27
Paartanzen	mittel/groß	28
Evolution	klein/mittel	28



Musikspiele

Beat that drum	klein/mittel	30
Rhythmuskreis	klein/mittel/groß	30
Maschinenhalle	mittel/groß	31
Stummes Dirigieren	mittel/groß	31
Soundtrack	klein/mittel	32
Musik-Gelaber	klein/mittel	32
Stimmung	klein/mittel/groß	33
Zeitungsball	klein/mittel/groß	33
Blatt-Komposition	klein/mittel	34
Impro total	klein	34

Entspannungsspiele

Atemreise	klein/mittel	36
Ballone	klein/mittel/groß	36
Gartenmassage	klein/mittel/groß	37
Ausstreichen	klein/mittel/groß	37
Light Stretching	klein/mittel	38
Rumpelstilzchen	klein/mittel	38
Jeden Tag eine gute Tat	klein/mittel	39
Welche Farbe hat ...?	klein/mittel/groß	39
Candlelight	klein/mittel	40
Blessing	klein/mittel/groß	40
Stille	klein/mittel	41
Wichteln	klein/mittel/groß	41
Abschied	klein/mittel	42
Das Papier in meiner Hand	klein/mittel	42

Theaterspiele

Stadtmenschen	mittel/groß	44
Rollenlauf	klein/mittel/groß	44
Stimmungslauf	klein/mittel/groß	45
Parkbank	klein/mittel	45
Spiegel	klein/mittel	46
Gehen	klein/mittel/groß	46
Ausstellung	klein/mittel	47
Zitieren	klein/mittel	47
Maske	klein/mittel	48
Bühnen bilden	klein/mittel/groß	48
Werbespot	klein/mittel	49
Situationenwechsel	klein/mittel	49
Double	klein/mittel	50



Bodygames

Rainmaker	mittel/groß	52
Überrollen	klein/mittel/groß	52
Gordischer Knoten	klein/mittel/groß	53
Siamesische Zwillinge	klein/mittel	53
Auf Händen tragen	klein/mittel/groß	54
Auf Armen tragen	klein/mittel/groß	54
Schlangentanz	mittel/groß	55
Schlangenkreis	klein/mittel	55
Pyramide	klein/mittel/groß	56
Fliegender Holländer	mittel	56
Fangen	klein/mittel/groß	57
Labyrinth	mittel/groß	57
Atome	mittel/groß	58
Mensch (M)Eier!	klein/mittel	58
Hoppeltier	klein/mittel	59

Kommunikationsspiele

Stirnpunkte	klein/mittel	62
Dunkel zählen	klein/mittel	62
Wortlose Diskussion	klein/mittel/groß	63
Unterschriftenjagd	klein/mittel	63
Wolle	klein/mittel	64
Farb-Gefühle	klein	64
Feedback	klein/mittel	65
Blinde Kuh	klein/mittel	65
Schnappschuss	klein	66
Gruppenbild	klein/mittel	66
Heißer Stuhl	klein	67
Beschimpfen	klein/mittel/groß	67
Stummes Puzzeln	klein/mittel	68
Mein Lover	klein/mittel	69

Aktivierungsspiele

Rufspiele	klein/mittel/groß	72
Rakete	mittel/groß	72
Kreisgeschrei	mittel/groß	73
Pferderennen	mittel/groß	73
Wäscheklammern (Chlütterli)	klein/mittel/groß	74
Ent-Wurzelung	klein/mittel	74
Heiße Kartoffeln	klein/mittel	75